

Drogi Uczniu, Rodzicu!!!!

Jeśli miałeś kontakt:

- z krwią lub innymi wydzielinami z domieszką krwi obcych osób,
- przecięciem ciągłości skóry,
- zakłuciem się niesterylną igłą lub innym narzędziem,

Te informacje są dla CIEBIE niezbędne

HCV (ang. Hepatitis C Virus) jest to wirus wywołujący wirusowe zapalenie wątroby typu C. Według badań epidemiologicznych szacuje się, że w Polsce wirusem HCV zakażonych jest ok. 200 tys. osób dorosłych (w zależności od badań zakres ten wynosi od 150 do 250 tys.), co oznacza, że wśród 100 dorosłych osób 1 osoba może być zakażona wirusem HCV. Niestety dostępne dane, że tylko co 10 dorosła osoba zakażona wirusem HCV wie o swojej chorobie.

Co to jest WZW C?

WZW C - wirusowe zapalenie wątroby typu C jest to choroba zakaźna wywołana wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV). We wczesnej fazie, która występuje od 2 tygodni do 6 miesięcy od zakażenia, może przebiegać gwałtownie - w postaci ostrego zapalenia wątroby.

Jakie są objawy choroby?

Najczęściej podawanymi dolegliwościami są: osłabienie, przewlekłe zmęczenie, nadmierna senność, depresja, objawy grypopodobne, nudności, wymioty, zmniejszenie masy ciała, powiększenie wątroby, żółcenie białek, żółcenie skóry.

Niestety powyższe objawy występują jedynie u niewielkiej mniejszości zakażonych osób. Około 80% osób zakażonych nie dostrzega u siebie żadnych

szczególnych objawów choroby. Dlatego choroba jest trudna do rozpoznania

Jak może dojść do zakażenia wirusem HCV ?

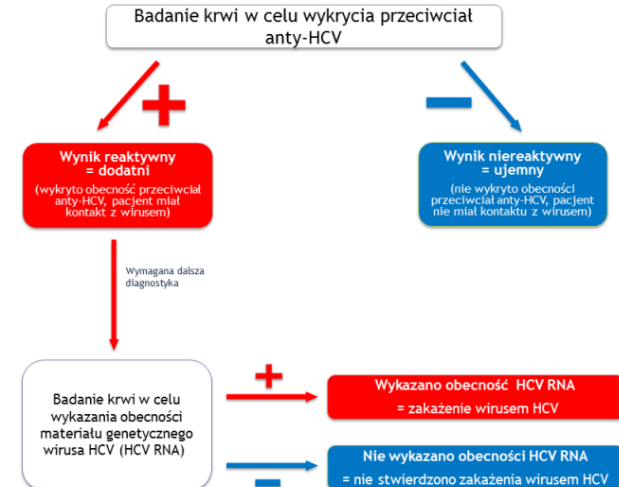
Wirus HCV znajduje się we krwi i innych tkankach osoby zakażonej. Wirus może przenosić się na inne osoby bezpośrednio przez przetoczenie skażonej krwi lub pośrednio, poprzez wspólnie używane przedmioty zanieczyszczone krwią. Warunkiem przeniesienia zakażenia na inną osobę jest naruszenie ciągłości tkanek (przekłucie lub obecność uszkodzenia skóry lub błony śluzowej), przez które wirus może dostać się do organizmu osoby zdrowej.

Jak można wykryć zakażenie wirusem HCV ?

Aby stwierdzić zakażenie wirusem HCV należy wykonać w pierwszej kolejności badanie krwi mające na celu wykrycie przeciwciał anti-HCV. Jeżeli wynik badania przeciwciał anti-HCV jest dodatni, oznacza to, że pacjent miał kontakt z wirusem, jednak nie zawsze dodatni wynik tego badania świadczy o aktualnym zakażeniu wirusem HCV. Dlatego, w celu potwierdzenia zakażenia wirusem HCV należy wykonać dodatkowe badanie krwi w celu wykrycia obecności wirusa. Takim badaniem jest test molekularny na obecność materiału genetycznego wirusa HCV (HCV RNA). Jeżeli wynik testu molekularnego jest dodatni (tzn. we krwi wykazana została obecność materiału genetycznego wirusa HCV), oznacza to, że pacjent jest zakażony wirusem HCV.

Wynik ujemny badania HCV RNA (tzn. we krwi nie wykazano obecności materiału genetycznego wirusa HCV) najczęściej świadczy o tym, że badana osoba nie jest zakażona wirusem HCV, nawet gdy wcześniej we krwi tej osoby stwierdzono obecność przeciwciał anti-HCV. Taki wynik badań diagnostycznych uzyskać mogą osoby, u których doszło do samoistnej eliminacji wirusa HCV.

PAMIĘTAJ



PRZY WIRUSOWYM ZAPALENIU WĄTROBY TYPU C NIE MA MOŻLIWOŚCI PROFILAKTYKI POEKSPOZYCJNEJ. NALEŻY POBRAĆ BADANIA SEROLOGICZNE W CHWILI EKSPOZYCJI, KONTROLOWAĆ PRZECIWCIAŁA ANTY HCV I ALT PO 3 I 6 MIESIĄCACH.

źródło: <http://www.hcv.pzh.gov.pl/Page/o-hcv>

Jak można zapobiegać zakażeniu wirusem HCV ?

Prewencja!! Należy zwracać szczególną uwagę na przestrzeganie procedur zapobiegających zakażeniom, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zasady bezpiecznych zachowań w sytuacjach kontaktu z krwią obcej osoby, mycie rąk i używanie rękawic jednorazowych, odpowiednio postępowanie ze użytym sprzętem (np. używanym do iniekcji przez osoby stosujące narkotyki dożylnie), odpowiednia dezynfekcja powierzchni, które uległy skażeniu materiałem biologicznym.

Czy wirusowe zapalenie wątroby typu C można leczyć?

Współczesna medycyna daje szansę na wyleczenie większości chorych. Leczenie możemy podzielić na objawowe (tj. zmniejszające dolegliwości) oraz przyczynowe, którego celem jest wyeliminowanie wirusa z organizmu. Osoby, u których rozpoznano WZW C, powinny udać się po poradę do lekarza chorób zakaźnych (za pośrednictwem lekarza rodzinnego).